

Rehabilitation following lumbar disc surgery : a biopsychosocial perspective

Citation for published version (APA):

Ostelo, R. W. J. G. (2002). *Rehabilitation following lumbar disc surgery : a biopsychosocial perspective*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht.
<https://doi.org/10.26481/dis.20020619ro>

Document status and date:

Published: 01/01/2002

DOI:

[10.26481/dis.20020619ro](https://doi.org/10.26481/dis.20020619ro)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Rehabilitation following Lumbar Disc Surgery: a biopsychosocial perspective

Raymond Ostelo, 19 juni 2002

Er is geen reden om een gedragsmatig graded activity programma te implementeren als standaardzorg in de revalidatiefase na een herniaoperatie. Dit programma is namelijk niet effectiever dan de gebruikelijke zorg door de fysiotherapeut maar is wel geassocieerd met meer kosten gedurende de follow-up.

(Dit proefschrift)

Cognitief gedragsmatige interventies zijn effectiever dan geen behandeling bij patiënten met chronisch a-specifieke lage rugklachten.

(Dit proefschrift)

In wetenschappelijke publicaties kunnen onderzoekers niet “de achterkant van het borduurwerk” belichten, hetgeen juist voor collega onderzoekers van belang is. In een epiloog van een proefschrift is daar wel plaats voor.

(Dit proefschrift)

Het blind toepassen van resultaten uit wetenschappelijk onderzoek bij de behandeling van patiënten heeft veel weg van het besturen van een auto met de blik slechts gericht op de wijzers van het dashboard.

Het ontbreken van een evidence based richtlijn voor de behandeling van een gebroken been illustreert dat het begrip “Evidence based richtlijn” een contradictio in terminus is. Indien het evident is wat er moet gebeuren, is er geen richtlijn meer nodig.

Kwaliteit van wetenschappelijk onderzoek kan afgelezen worden aan de aantallen drop outs en de manier waarop onderzoekers daarmee omgaan. Dezelfde kwaliteitseis zou men aan een maatschappij kunnen stellen.

De impact(factor) van een wetenschappelijk tijdschrift valt volledig in het niet bij de impact van een gemiddelde soap serie of boulevardblaadje.

Wetenschap kan slechts retrospectief begrepen worden maar dient prospectief te worden uitgevoerd *(vrij naar Kierkegaard)*.

Veel strikte regels zijn vooral nodig als niemand leiding durft te geven.

Er is meer politiek in de wetenschap dan dat er wetenschap in de politiek is.

De uitspraak dat iets “in de lift zit” is nietszeggend. Gaat de lift naar boven of beneden?

“Jeh Jao Mesjien” is Maastrichts voor “Nee”.